

Winterklachten | Online

Programma

Datum:

maandag 23 november 2020

Tijdstip:

19.00 - 20.45 uur

19.00u – 20.00u

Theorie, casussen, polls en chat-vragen + 2 ondersteunende filmpjes

20.00u – 20.10u

Pauze

20.10u – 20.45u

Theorie, casussen, chat-vragen, feiten/fabels en quiz

Deze online scholing bereidt u in rap tempo voor op een aantal typische winterklachten die u vaak tegenkomt in de huisartsenpraktijk. Wat vraagt u? Aan welk toestandsbeeld denkt u? Wel of geen consult en zo ja, met welke urgentie? Bij welke klachten of vragen van de patiënt overlegt u met de huisarts? Wanneer volstaat een zelfzorgadvies en baseert u dit altijd op de NHG-standaarden? Doe online mee en maak kans op leuke prijsjes. Laat de winter maar komen.

Deze onderwerpen komen aan bod:

- Luchtweginfecties (incl. corona, sinusitis en snot)
- Exacerbaties astma / COPD
- Bewegingsapparaat: glad ijs
- Wintertenen
- Bevriezing
- Gewrichtsklachten
- Het nut van vitamines
- Moeheid
- Eenzaamheid, winterdip, lichttherapie
- Feiten en fabels bij winterklachten
- SOA's
- Huidklachten in de winter

Docent: Maartje Spit, verpleegkundig specialist huisartsenpraktijk